

(公社)浜松西青色申告会 健康増進セミナー
— はやく! おおまた! まいにち つづけて 健幸に! —
～はままつ 健幸歩きについて～

(公社)浜松西青色申告会では、公益目的事業として浜松市ウェルネス推進事業本部様のご協力により「健康増進セミナー」を開催します。

- 無理のない範囲で、楽しく体を動かす1時間です。
- 歩行で脚の力を鍛え、健康寿命を延ばしましょう!
- 参加費無料で、どなたでもご参加できます。

講師 浜松市ウェルネス推進事業本部

～はままつ 健幸歩きについて～

開催日 令和8年10月28日(水)

開催時間 14:00～15:00 頃

開催場所 浜松青色会館 5F 会議室



〒430-0929 浜松市中央区中央 2-10-1 TEL(053)454-2101 FAX(053)454-2102

企画：(公社)浜松西青色申告会
協力：浜松市ウェルネス推進事業本部

お問合せ・お申込みは
(公社)浜松西青色申告会女性部
「健康増進セミナー」担当

TEL(053)454-2101

FAX(053)454-2102

※事前にお電話でご予約ください。

浜松市中央区中央 2-10-1

【業務時間】9:00 A.M. – 5:00 P.M. (平日)
※会場には駐車場がありません。公共交通機関が近隣の有料駐車場をご利用ください。



浜松駅バスターミナルより
⑨乗場 80系統 中ノ町・磐田線 新町下車徒歩3分